17 октября в спортивном зале колледжа КГБ ПОУ «НГГПК» (г. Находка ул. Дзержинского 9) состоится Студзачёт АССК России среди обучающихся 1-2 курсов в рамках всероссийского проекта «Вокруг спорта».

Основная цель мероприятия - развитие и популяризация массового студенческого спорта, привлечение студенческой молодёжи к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов тестов ( испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Тестирование проводиться по четырём обязательным видам испытаний (тестов) и одному на усмотрение оргкомитета.

**Обязательные виды испытаний (тестов) юноши:**

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(кол-во раз)
2. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье(см)
3. Прыжок в длину с места (см) толчком двумя ногами
4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине( кол-во раз)
5. Бег 60 метров (сек)

**Обязательные виды испытаний (тестов) девушки:**

1. Подтягивание из виса на низкой перекладине (кол-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(кол-во раз)
2. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье(см)
3. Прыжок в длину с места (см) толчком двумя ногами
4. Поднимание туловища из положения лёжа на спине( кол-во раз)
5. Бег 60 метров (сек)

Общее руководство организацией и проведением Студзачёта АССК России осуществляет ССК «Флагман».

Подача заявок и дополнительная информация по номеру +79146802039.

#асск #вокруг спорта